

Année scolaire/ School year - 2026-2027

Menu

Sem 1		LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP		Bisque de patates douces au miel <i>Sweet potato bisque with honey</i> 	Soupe aux légumes <i>Vegetable soup</i> 	Soupe au poulet et riz brun <i>Chicken and brown rice soup</i>  	Soupe Minestrone <i>Minestrone</i>  	Soupe cajun aux légumes <i>Cajun vegetable soup</i> 
PLAT DU CHEF CHEF'S PLATE	1	Macaroni au fromage croustillant <i>Crispy Mac and Cheese</i> 	Bœuf bourguignon <i>Beef Bourguignon</i> 	Filet de poisson coco et trempette sriracha <i>Coconut fish fillet and sriracha dip</i> 	Cannellonis au fromage, sauce rosée <i>Cannelloni with cheese and rosée sauce</i> 	Quésadilla au poulet et fromage <i>Chicken and cheese quesadilla</i>  
LÉGUME VEGETABLE		Mélange Californien <i>California mix</i>	Mélange Légumes du jour <i>Mixed Vegetables of the Day</i>	Duo de haricots verts et jaunes coupés <i>Green and yellow bean duo</i> 	Pois verts <i>Sweet peas</i> 	Maïs et poivrons deux couleurs <i>Corn and peppers two colors</i> 
SALADE SALAD		Salade du chef <i>Chef's salad</i>	Salade meli melo <i>Mixed salad</i>	Salade de chou et chou rouge <i>Cabbage and red cabbage salad</i>	Salade César <i>Caesar salad</i>	Salade mixte <i>Mixed salad</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE		-	Nouilles aux œufs persillées <i>Parsley egg noodles</i>	Quartiers de pommes de terre à la cajun <i>Cajun-style potato wedges</i>	-	Pommes de terre tex mex <i>Tex-Mex potatoes</i>
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT		Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE		Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE		Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i> Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
		Menu offert les semaines débutant les :				

Année scolaire/ School year - 2026-2027

Menu

Sem 2		LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP		Crème de courge et carottes <i>Cream of squash and carrot</i>  	Potage de pommes de terre et poireaux <i>Cream of potato and leek</i>   	Soupe au poulet et riz brun <i>Chicken and brown rice soup</i>  	Soupe aux tomates légumes et mélange multigrain <i>Tomato, vegetable, and multigrain rice soup</i>  	Potage du jour <i>Hearty-soup of the day</i> 
PLAT DU CHEF CHEF'S PLATE	1	Lanières de poulet Teriyaki <i>Teriyaki Chicken Strips</i> 	Tortellinis au fromage, sauce marinara <i>Tortellini with cheese and marinara sauce</i>  	Fajita au porc <i>Pork fajita</i> 	Pâté chinois au bœuf <i>Beef shepherd's pie</i> 	Cuisse de poulet piri-iri <i>Piri-iri chicken thigh</i> 
LÉGUME VEGETABLE		Carottes tranchées <i>Sliced carrots</i> 	Mélange San Francisco <i>San Francisco blend</i>	Sauté de poivrons <i>Sautéed peppers</i>	Mélange Soleil levant (haricots verts, carottes jaunes/oranges) <i>Sunrise blend (green beans, yellow/orange carrots)</i> 	Mélange Jardinière (haricots et carottes) <i>Prince Edward vegetable blend (beans and carrots)</i>
SALADE SALAD		Salade du chef <i>Chef's salad</i>	Salade César <i>Caesar salad</i>	Chiffonnade de laitue et tomates <i>Lettuce-tomato chiffonade</i>	Salade méli-mélo <i>Meli-melo salad</i>	Salade de chou et chou rouge <i>Cabbage and red cabbage salad</i>
ACCOMPAGNEMENT/ SIDE		Nouilles asiatiques <i>Asian noodles</i>	-	Pommes de terre aux fines herbes <i>Herbed potatoes</i>	-	Couscous <i>Couscous</i>
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT		Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE		Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE 		Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i> Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE		Menu offert les semaines débutant les :				

Sem 3		LUNDI / <i>MONDAY</i>	MARDI / <i>TUESDAY</i>	MERCREDI / <i>WEDNESDAY</i>	JEUDI / <i>THURSDAY</i>	VENDREDI / <i>FRIDAY</i>
SOUPE / <i>SOUP</i>		Potage aux carottes et gingembre <i>Carrot and ginger soup</i> 	Crème de légumes <i>Vegetable soup</i> 	Soupe aux légumes et orzo <i>Vegetable-orzo soup</i> 	Crème de brocoli <i>Cream of broccoli</i> 	Soupe au poulet et nouilles aux œufs <i>Chicken and egg noodle soup</i> 
PLAT DU CHEF <i>CHEF'S PLATE</i>	1	Riz frit au poulet à la chinoise <i>Chinese-style chicken fried rice</i> 	Burrito à la dinde <i>Turkey Burrito</i> 	Filet de merlu en chapelure italienne <i>Hake filet in Italian breadcrumbs</i> 	Longe de porc rôtie érable et Dijon <i>Maple and Dijon roasted pork loin</i> 	Pain de bœuf aux herbes <i>Beef meatloaf with herbs</i> 
LÉGUME <i>VEGETABLE</i>		Mélange Soleil levant <i>Sunrise vegetable blend</i> 	Maïs en grains <i>Corn kernels</i> 	Mélange Romanesco <i>Romanesco blend</i> 	Duo de haricots verts et jaunes coupés <i>Green and yellow bean duo</i> 	Mélange San Francisco <i>San Francisco blend</i>
SALADE <i>SALAD</i>		Salade de légumes croquants <i>Crunchy vegetable salad</i>	Chiffonnade de laitue <i>Lettuce Chiffonade</i>	Salade verte <i>Green salad</i>	Salade du chef <i>Chef's salad</i>	Salade César <i>Caesar salad</i>
ACCOMPAGNEMENT / <i>SIDE</i>		-	Riz brun fiesta (oignons, poivrons, salsa) <i>Brown rice fiesta (onion, bell peppers,salsa)</i> 	Pommes de terre aux épices Tex-Mex <i>Potatoes with Tex-Mex spices</i>	Pilaf d'orge <i>Barley pilaf</i>	Purée de pommes de terre et carottes maison <i>Homemade mashed potatoes and carrots</i>
DESSERT DU JOUR / <i>DAILY DESSERT</i>		Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / <i>BEVERAGE</i>		Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE 		Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>				
		Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE		Menu offert les semaines débutant les				

Année scolaire/ School year - 2026-2027

Menu

Sem 4		LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP		Soupe au bœuf, légumes et orge <i>Beef, vegetable, and barley soup</i> GE	Potage de courge et cari au lait de coco <i>Squash and curry soup with coconut milk</i> V	Soupe aux champignons, lentilles et orge <i>Mushroom, lentil and barley soup</i> VEG GE	Soupe poulet, légumes et riz brun des Caraïbes <i>Caribbean chicken, vegetable and brown rice soup</i> GE	Velouté de tomates et basilic <i>Tomato-basil soup</i> V
PLAT DU CHEF / CHEF'S PLATE	1	Rigatonis primavera <i>Rigatonis primavera</i> VEG	Pilons de poulet à l'indienne <i>Indian-style chicken drumsticks</i> Q	Chili à la dinde <i>Turkey Chili</i> Q	Croquette de crevettes <i>Shrimp croquette</i> Q	Sandwich chaud au poulet revisité <i>Modernized hot chicken sandwich</i> Q
LÉGUME / VEGETABLE		LE LÉGUME DU JOUR <i>VEGETABLE OF THE DAY</i>	Fleurettes de brocoli <i>Broccoli florets</i>	Maïs chaud <i>Warm corn</i>	Duo de haricots verts et jaunes coupés <i>Green and yellow bean duo</i> Q	Pois vert <i>Sweet peas</i> Q
SALADE / SALAD		Salade César <i>Caesar salad</i>	Salade du chef <i>Chef's salad</i>	Salade méli-mélo <i>Meli-melo salad</i>	Salade de brocoli, chou, carottes et radis <i>Salad of broccoli, cabbage, carrots, and radishes</i>	Salade verte <i>Green salad</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE		—	Couscous <i>Couscous</i>	Nachos et crème sure <i>Nachos and sour cream</i>	Riz blanc <i>White rice</i>	Pommes de terre aux fines herbes <i>Herbed potatoes</i>
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT		Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE		Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE		Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>				
		Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE		Menu offert les semaines débutant les:				

Année scolaire/ School year - 2026-2027

Menu

SEM 5		LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP		Soupe aux lentilles <i>Lentil soup</i>  	Soupe poulet et nouilles <i>Chicken and noodle soup</i>  	<i>Potage de chou-fleur et pommes de terre</i> <i>Cauliflower and potato soup</i>  	Soupe légumes et quinoa <i>Vegetable and quinoa soup</i>  	Potage du chef <i>Chef's hearty-soup</i> 
PLAT DU CHEF CHEF'S PLATE	1	Pennes sauce au fromage et courge Butternut <i>Penne with cheese sauce and butternut squash</i>  	Pilons de poulet citronnés au gingembre <i>Lemon and ginger chicken drumsticks</i> 	Lasagne aux légumes - pâtes sèches <i>Fresh pasta vegetable lasagna</i> 	Boulettes de veau à la suédoise <i>Swedish-style veal meatballs</i> 	Pâté au poulet individuel <i>Individual chicken pot-pie</i>
LÉGUME VEGETABLE		Duo de haricots verts et jaunes coupés <i>Green and yellow bean duo</i> 	Pois verts <i>Green peas</i> 	-	Carottes tranchées <i>Sliced carrots</i> 	Maïs et poivrons deux couleurs <i>Corn and two colours of peppers</i> 
SALADE SALAD		Salade méli-mélo <i>Meli-melo salad</i>	Salade de chou asiatique	Salade César <i>Caesar salad</i>	Salade du chef <i>Chef salad</i>	Chiffonnade de laitue et tomates <i>Lettuce-tomato chiffonade</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE		-	Riz au jasmin <i>Jasmin rice</i>	Pain à l'ail <i>Garlic bread</i>	Purée de pommes de terre <i>Mashed potatoes</i>	Pommes de terre aux fines herbes <i>Herbed potatoes</i>
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT		Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE		Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE 		Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i> Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE		Menu offert les semaines débutant les:				