



LISTE DES PRIX / Price list

PLAT DU CHEF

CHEF'S PLATE

Menu complet / Complete meal :

3 items (plat du chef + 2 items) / (chef's plate + 2 items)	7.90 \$
4 items (plat du chef + 3 items) / (chef's plate + 3 items)	8.45 \$
Plat du chef 1 ou 2 (incluant protéine, légumes et féculent)	6.25 \$
Chef's plate 1 or 2 (protein, vegetable and starchy food included)	
Portion additionnelle / Extra:	
protéine avec repas / protein with meal	3.75 \$
féculent ou légumes / starchy food or vegetable (8 oz).....	2.45 \$
féculent ou légumes / starchy food or vegetable (10 oz).....	3.10 \$
pain tranché (1) ou ¼ panini à l'ail / sliced bread (1) or ¼ garlic panini	0.95 \$
bol de protéine - macaroni au fromage (8 oz)	5.25 \$
protein bowl – Mac and cheese (8 oz)	

SOUPE

SOUP

Soupe du jour / Soup of the day

petit format / small size (8 oz).....	2.00 \$
grand format / large size (10 oz).....	2.25 \$
Craquelins / Crackers.....	0.35 \$

*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products





COMPTOIR SANDWICHERIE / SANDWICHERIE COUNTER

Pointe de pizza chaude spécialité / Speciality hot pizza slice	6.25 \$
Pointe de pizza chaude (pepperoni ou fromage)	5.50 \$
Hot pizza slice (pepperoni or cheese)	
Burger <i>NRJ Express</i> (poulet ou bœuf) / <i>NRG Express</i> burger (chicken or beef)	4.85 \$
Panini déjà préparé	6.75 \$
Already prepared panini	
Tortilla ou panini personnalisé	6.90 \$
Personalized tortilla or panini	
Tortilla végétarien personnalisée / Personalized vegetarian tortilla	5.95 \$
Salade personnalisée avec viande (grand format)	7.65 \$
Personalized salad with meat (large size)	
Salade personnalisée sans viande (grand format)	6.35 \$
Personalized salad without meat (large size)	
Salade personnalisée avec viande (petit format)	6.65 \$
Personalized salad with meat (small size)	
Salade personnalisée sans viande (petit format)	5.65 \$
Personalized salad without meat (small size)	
Portion additionnelle avec tortilla ou salade-repas :	
Extra with tortilla or salad-meal:	
Fromage râpé ou tranché / Grated or sliced cheese	1.95 \$

*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products



PRODUITS EMBALLÉS / WRAPPED PRODUCTS

Sandwich aux œufs / Egg sandwich	3.55 \$
Sandwich au poulet ou au jambon / Chicken or ham sandwich	4.30 \$
Tortilla à la viande / Meat tortilla	5.75 \$
Natcho et salsa / Natcho and salsa	3.95 \$
Fromage <i>P'tit Québec</i> avec salade de fruits (contenant 6 x 6)	4.95 \$
<i>P'tit Quebec</i> cheese with fruit salad (6 x 6 container)	
Fromage, raisins et craquelins (dans un verre 9 oz).....	4.00 \$
Cheese, raisins and crackers (9 oz glass)	
Salade d'accompagnement / Small salad (125 ml)	2.20 \$
Salade de pâtes / Pasta salad (8 oz).....	3.00 \$
Salade sans viande	5.05 \$
Salad without meat	
Salade sans viande (grand format – 8 x 8)	6.30 \$
Salad without meat (large size)	
Salade avec viande (grand format – 8 x 8).....	6.80 \$
Salad with meat (large size)	
Mayonnaise / Vinaigrette \ Ketchup.....	0.35 \$
Mayonnaise / Salad dressing / Ketchup	
Ustensile bio / Bio utensil.....	0.35 \$

*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products



DESSERT

Dessert du jour / Dessert of the day	2.00 \$
Fruit frais / Fresh fruit	1.35 \$
Gelée aux fruits / Jello	1.50 \$
Pouding au lait / Milk pudding	1.50 \$
Yogourt / Yogurt (100 g)	1.85 \$
Yogourt et fruits frais (verre 5 oz) / Yogurt with fresh fruits (5 oz glass)	2.00 \$
Parfait au yogourt, granola et fruits (6 oz)	3.50 \$
Smoothie with yogurt, granola and fruits	
Parfait au pouding, garniture du chef (6 oz)	3.50 \$
Smoothie with pudding, chef's garnish (6 oz)	
Sorbet aux fruits / Fruit sorbet.....	*2.25 \$
Biscuit / Cookie	
grand format / large size (3 oz)	2.15 \$
Brioche à la cannelle / Cinnamon bun	3.30 \$
Muffin	2.40 \$
Galette à l'avoine / Oatmeal cookie	2.60 \$
Croustilles cuites au four / Oven-baked chips.....	*2.50 \$

*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products





LISTE DES PRIX / Price list

DÉJEUNER

BREAKFAST

Rôties / Toasts.....	1.60 \$
Bagel.....	2.50 \$
servi avec / served with:	
fromage en tranche	3.55 \$
fromage à la crème <i>Philadelphia</i> / <i>Philadelphia</i> cream cheese (18 g).....	3.55 \$
oeuf et fromage / egg and cheese	4.55 \$
bacon de dinde et fromage / turkey bacon and cheese	4.95 \$
oeuf et bacon de dinde / egg and turkey bacon	4.95 \$
oeuf, bacon de dinde et fromage / egg, turkey bacon and cheese.....	5.75 \$
oeuf, bacon de dinde, fromage et jambon.....	6.25 \$
egg, turkey bacon, cheese and ham	
Sandwich au fromage grillé (1 tranche) / Grilled cheese sandwich (1 slice).....	3.00 \$
Portion additionnelle / Extra:	
bacon de dinde ou jambon / turkey bacon or ham.....	2.10 \$
Oeuf / Egg.....	1.20 \$
Fromage en tranche / Sliced cheese	1.25 \$
Fromage <i>P'tit Québec</i> / <i>P'tit Quebec</i> cheese	1.25 \$
Fromage à la crème <i>Philadelphia</i> / <i>Philadelphia</i> cream cheese (18 g).....	1.00 \$
Beurre d'arachides / Peanut butter.....	0.40 \$
Confiture / Jam.....	0.40 \$
Margarine non-hydrogénée / Non-hydrogenated margarine	0.35 \$

*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products





LISTE DES PRIX / Price list

BOISSON

BEVERAGE

Lait 2 % / Milk 2%	200 ml	1.50 \$
	500 ml	2.15 \$
Lait au chocolat / Chocolate milk	200 ml	*2.30 \$
	500 ml	*3.95 \$
Lait aux fraises / Strawberry milk	500 ml	*3.95 \$
Jus de légumes V8 (canette) V8 vegetable juice (can)	340 ml	2.35 \$
Jus de fruits / Fruit juice	300 ml (bouteille / bottle)	2.20 \$
Jus de fruits Oasis pur à 100 % Oasis 100% pure fruit juice	200 ml	2.00 \$
Jus de fruits Oasis pur à 100 % Oasis 100% pure fruit juice	300ml.....	2.50 \$
Jus <i>Tropicana</i> ou <i>Simply</i> <i>Tropicana</i> or <i>Simply</i> juice	355 ml	3.50 \$
Limonade <i>Tropicana</i> ou <i>Simply</i> <i>Tropicana</i> or <i>Simply</i> lemonade	355 ml	*3.95 \$
	355 ml	
Jus ou thé glacé <i>Juice</i> or iced tea	341 ml (canette)..... 341 ml (can)	2.80 \$
Jus <i>Naked</i> / <i>Naked</i> juice	450 ml	4.50 \$
Thé glacé / Iced tea	bouteille / bottle	3.50 \$
Chocolat chaud / Hot chocolate	1.40 \$
Thé ou tisane / Tea or Herbal tea	1.15 \$

*Taxes provinciale et fédérale incluses dans les prix des produits taxables

*Provincial and federal taxes included in the price of taxable products

