

Année scolaire/ School year : 2025-2026

Weekly Menu

	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP	Soupe aux légumes <i>Vegetable soup</i>	Soupe au poulet et riz brun <i>Chicken and brown rice soup</i>	Bisque de patates douces au miel <i>Sweet potato bisque with honey</i>	Minestrone méditerranéenne <i>Mediterranean Minestrone</i>	Soupe aux champignons, lentilles et orge <i>Mushroom, lentil and barley soup</i>
PLAT DU CHEF / CHEF'S PLATE	Lanières de poulet Teriyaki <i>Teriyaki Chicken Strips</i>	Pennes Boscaiola (champignons et saucisses) <i>Pennes Boscaiola (mushrooms and sausages)</i>	Tacos souples au poisson à la cajun <i>Cajun Fish Soft Tacos</i>	Longe de porc en croûte d'ail et fines herbes <i>Pork loin in garlic and fine herb crust</i>	Pâté chinois au boeuf <i>Beef shepherd's pie</i>
LÉGUME / VEGETABLE	Jardinière orientale de légumes <i>Oriental vegetable mix</i>	Mélange Légumes du jour (haricots verts, carottes jaunes/ oranges) <i>Mixed vegetables of the day (green beans, yellow carrots/oranges)</i>	Maïs et poivrons deux couleurs <i>Corn and peppers two colors</i>	Pois verts <i>Sweet peas</i>	Duo de haricots verts et jaunes coupés <i>Green and yellow bean duo</i>
SALADE / SALAD	Salade du chef <i>Chef's salad</i>	Salade César <i>Caesar salad</i>	Salade de chou et chou rouge <i>Cabbage and red cabbage salad</i>	Salade méli-mélo <i>Meli-melo salad</i>	Salade de betterave <i>Beet salad</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE	Nouilles asiatiques <i>Asian noodles</i>	-	Quartiers de pommes de terre à la cajun <i>Cajun-style potato wedges</i>	Risotto d'orge <i>Barley risotto</i>	-
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE	Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE	Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>				
	Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE	Menu offert les semaines débutant les :25 août, 29 septembre, 3 novembre, 8 décembre 2025, 26 janvier, 9 mars, 13 avril, 18 mai 2026 <i>Weeks beginning on: August 25, September 29, November 3, December 8, 2025; January 26, March 9, April 13, May 18, 2026</i>				

Année scolaire/ School year : 2025-2026

Weekly Menu

Sem 2	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP	Soupe au poulet et riz brun <i>Chicken and brown rice soup</i>	Crème de courge et carottes <i>Cream of squash and carrot</i>	Soupe boeuf, orge et chou frisé (kale) <i>Beef, barley and kale soup</i>	Potage de pommes de terre et poireaux <i>Cream of potato and leek</i>	Potage du jour <i>Hearty-soup of the day</i>
PLAT DU CHEF / CHEF'S PLATE	Rigatonis à la courge butternut et chou kale <i>Rigatoni with butternut squash and kale</i>	Pilons de poulet aigre-doux <i>Sweet and sour chicken drumsticks</i>	Souvlaki de porc <i>Pork Souvlaki</i>	Dinde forestière <i>Turkey with creamy mushroom sauce</i>	Cuisse de poulet BBQ <i>BBQ Chicken thigh</i>
LÉGUME / VEGETABLE	Pois vert <i>Sweet peas</i>	Mélange San Francisco <i>San Francisco blend</i>	LE LÉGUME DU JOUR <i>VEGETABLE OF THE DAY</i>	Mélange Soleil levant (haricots verts, carottes jaunes/oranges) <i>Sunrise blend(green beans, yellow/orange carrots)</i>	Mélange Jardinière (haricots et carottes) <i>Prince Edward vegetable blend (beans and carrots)</i>
SALADE / SALAD	Salade César <i>Caesar salad</i>	Salade de chou et chou rouge <i>Cabbage and red cabbage salad</i>	Salade grecque <i>Greek salad</i>	Salade méli-mélo <i>Meli-melo salad</i>	Salade du chef <i>Chef's salad</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE	—	Riz basmati <i>Basmati rice</i>	Pommes de terre aux fines herbes <i>Herbed potatoes</i>	Polenta au romarin <i>Rosemary-flavoured polenta</i>	Pommes de terre aux épices BBQ <i>Potatoes with BBQ spices</i>
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE	Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE	Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>				
	Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE	Menu offert les semaines débutant les :1 septembre, 6 octobre, 10 novembre, 15 décembre, 2 février, 16 mars, 20 avril, 25 mai 2026 <i>Weeks beginning on: September 1, October 6, November 10, December 15, 2025; February 2, March 16, April 20, May 25, 2026.</i>				

Année scolaire/ School year : 2025-2026

Weekly Menu

Sem 3	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP	Potage aux pois chiches et légumes racines <i>Chickpea and root vegetable soup</i>	Crème de légumes <i>Vegetable soup</i>	Soupe aux légumes et orzo <i>Vegetable-orzo soup</i>	Soupe au poulet et nouilles aux œufs <i>Chicken and egg noodle soup</i>	Soupe du cultivateur <i>Farmer's soup</i>
PLAT DU CHEF / CHEF'S PLATE	Mijoté gombo à la saucisse végété <i>Okra stew with veggie sausage</i>	Filet de merlu en chapelure italienne <i>Hake filet in italian bread crumbs</i>	Quesadilla poulet et fromage <i>Chicken and cheese quesadilla</i>	Pain de boeuf aux herbes <i>Beef meatloaf with herbs</i>	Roulé au poulet à la jerk <i>Jerk chicken wrap</i>
LÉGUME / VEGETABLE	Mélange San Francisco <i>San Francisco blend</i>	Mélange Romanesco <i>Romanesco blend</i>	Maïs en grains <i>Corn kernels</i>	Duo de haricots verts et jaunes coupés <i>Green and yellow bean duo</i>	Mélange Soleil levant <i>Sunrise vegetable blend</i>
SALADE / SALAD	Salade de légumes croquants <i>Crunchy vegetable salad</i>	Salade verte <i>Green salad</i>	Salade verte <i>Green salad</i>	Salade du chef <i>Chef's salad</i>	Salade César <i>Caesar salad</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE	Quartiers de pommes de terre assaisonnés <i>Seasoned potato wedges</i>	Mélange multigrain, huile basilic et citron <i>Multigrain blend, basil-lemon Oil</i>	Pommes de terre aux épices Tex-Mex <i>Potatoes with Tex-Mex spices</i>	Purée de pommes de terre et carottes maison <i>Homemade mashed potatoes and carrots</i>	Riz brun fiesta (oignons, poivrons, salsa) <i>Brown rice fiesta (onions, bell peppers, salsa)</i>
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE	Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE	Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>				
	Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE	Menu offert les semaines débutant les : 8 septembre, 13 octobre, 17 novembre 2025; 5 janvier, 9 février, 23 mars, 27 avril, 1 juin 2026 <i>Weeks beginning on: September 8, October 13, November 17, 2025; January 5, February 9, March 23, April 27, June 1, 2026</i>				

Année scolaire/ School year : 2025-2026

Weekly Menu

Sem 4	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP	Crème de brocoli <i>Cream of broccoli</i>	Soupe au poulet et riz brun <i>Chicken and brown rice soup</i>	Potage du jour <i>Hearty-soup of the day</i>	Soupe au bœuf, légumes et orge <i>Beef, vegetable, and barley soup</i>	Potage de courge et cari au lait de coco <i>Squash and curry soup with coconut milk</i>
PLAT DU CHEF / CHEF'S PLATE	Tortellinis au fromage, sauce marinara <i>Cheese tortellini with marinara sauce</i> 	Boulettes de boeuf à la suédoise <i>Swedish-style beef meatballs</i>	Chili à la dinde <i>Turkey Chili</i> 	Pâté au poulet individuel <i>Individual chicken pot-pie</i>	Pâtes aux crevettes et pesto <i>Pasta with shrimp and pesto</i>
LÉGUME / VEGETABLE	LE LÉGUME DU JOUR <i>VEGETABLE OF THE DAY</i>	Courgettes et poivrons rôtis <i>Zucchini and roasted peppers</i>	Mais et poivrons deux couleurs <i>Corn and two colours of peppers</i> 	-	Pois vert <i>Sweet peas</i>
SALADE / SALAD	Salade César <i>Caesar salad</i>	Salade du chef <i>Chef's salad</i>	Salade méli-mélo <i>Meli-melo salad</i>	Salade de brocoli, chou, carottes et radis <i>Salad of broccoli, cabbage, carrots, and radishes</i>	Salade verte <i>Green salad</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE	-	Purée de pommes de terre <i>Mashed potatoes</i>	Nachos et crème sûre <i>Nachos and sour cream</i>	Pommes de terre aux fines herbes <i>Herbed potatoes</i>	-
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE	Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE 	Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i> Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE	Menu offert les semaines débutant les: 15 septembre, 20 octobre, 24 novembre 2025, 12 janvier, 16 février, 30 mars, 4 mai, 8 juin 2026 <i>Weeks beginning on: September 15, October 20, November 24, 2025; January 12, February 16, March 30, May 4, June 8, 2026</i>				

Année scolaire/ School year : 2025-2026

Weekly Menu

	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
SOUPE / SOUP	Soupe poulet et nouilles <i>Chicken and noodle soup</i>	Velouté de tomates et basilic <i>Tomato-basil soup</i>	Potage de chou-fleur et pommes de terre <i>Cauliflower and potato soup</i>	Soupe cajun aux légumes <i>Cajun Vegetable Soup</i>	Potage du chef <i>Chef's hearty-soup</i>
PLAT DU CHEF / CHEF'S PLATE	Macaroni au fromage, à la courge et piment chipotle <i>Squash Chipotle Mac & Cheese</i>	Sandwich chaud au poulet revisité <i>Modernized hot chicken sandwich</i>	Lasagne aux légumes <i>Vegetable lasagna</i>	Pilons de poulet des Caraïbes et mayo créole <i>Caribbean-style chicken drumsticks with Créole mayonnaise</i>	Tacos souples au porc effiloché <i>Pulled porc soft tacos</i>
LÉGUME / VEGETABLE	Duo de haricots verts et jaunes coupés <i>Green and yellow bean duo</i>	Pois verts <i>Green peas</i>	-	Carottes tranchées <i>Sliced carrots</i>	Maïs et poivrons deux couleurs <i>Corn and two colours of peppers</i>
SALADE / SALAD	Salade méli-mélo <i>Meli-melo salad</i>	Salade de chou classique <i>Classic coleslaw</i>	Salade César <i>Caesar salad</i>	Salade du chef <i>Chef salad</i>	Chiffonnade de laitue et tomates <i>Lettuce-tomato chiffonade</i>
ACCOMPAGNEMENT / SIDE	-	Pommes de terre aux fines herbes <i>Herbed potatoes</i>	Pain à l'ail <i>Garlic bread</i>	Couscous <i>Couscous</i>	Riz brun <i>Brown rice</i>
DESSERT DU JOUR / DAILY DESSERT	Des fruits, des desserts à base de fruits ou de produits laitiers, ou des desserts cuisinés à base de produits céréaliers (de préférence à grains entiers) sont aussi disponibles et inclus chaque jour avec le repas complet. / <i>Fruit, fruit-based desserts or milk-based desserts, or baked desserts (preferably with whole grain cereals) are offered every day and included each day with the full meal.</i>				
BOISSON / BEVERAGE	Lait ou jus de fruits pur à 100 %. / <i>Milk or 100% pure fruit juice.</i>				
À LA CARTE	Sélection de pizzas : pepperoni de dinde et fromage, bacon de dinde, fromage / <i>Choice of pizza : turkey pepperoni and cheese, turkey bacon, cheese.</i>				
	Les mets suivants sont offerts chaque jour: sandwichs roulés, sélection de paninis (bœuf, poulet ou porc), sélection de salades d'accompagnement (pâtes, grecque, César, etc.), fruits et fromage, sandwichs en pointe. <i>The following menu items are offered every day: wraps, variety of paninis (beef, chicken or pork), variety of small salads (pasta, Greek, Caesar, etc.), fruit and cheese, wedge sandwiches.</i>				
DATE	Menu offert les semaines débutant les: 22 septembre, 27 octobre, 1 décembre 2025; 19 janvier, 23 février, 6 avril, 11 mai 2026 <i>Weeks beginning on: September 22, October 27, December 1, 2025; January 19, February 23, April 6, May 11, 2026</i>				